

Консультация «Артикуляционная гимнастика в сочетании с дыхательной для детей старшей группы ТНР»

с ребятами группы «Ягодка»

Подготовил педагог:

Лисова Анна Александровна

Чем полезно сочетание двух гимнастик для развития речи ребенка с ТНР:

1. Повышение общего жизненного тонуса ребёнка и сопротивляемости, закалённости и устойчивости его организма к заболеваниям дыхательной системы.



2. Развитие дыхательной мускулатуры, увеличение подвижности грудной клетки и диафрагмы, улучшение лимф.

3. Тренировка подвижности и переключаемости органов, отработки определённых

положений губ, языка.

Особенности выполнения гимнастики:

➤ Исходное положение – основная стойка: ноги на ширине плеч или чуть уже, руки свободно опущены. Важно принять артикуляционную позу и сохранять её в течении всего времени выполнения упражнения. Дыхание должно быть спокойное, движения плавные.

➤ Необходимо следить, чтобы ребенок не наклонялся вперед и в стороны(если это не указано в упражнении), а так же выполняли вдохи и выдохи через нос или рот, как требуется.

➤ После выполнения упражнения, ребенку предлагается встряхнуть руками и ногами, чтобы расслабиться.

Артикуляционная гимнастика в сочетании с дыхательной, которую советуют ребята группы «Ягодка». Выполняйте вместе с нами!

1.Упражнение

Артикуляционная поза:
Губы вытянуты вперед трубочкой.

Содержание упражнения:

1. поднять руки через стороны вверх, потянуться, вдох через рот. 2. опустить руки-выдох через рот.



2.Упражнение

Артикуляционная поза:
сильно сжать губы и зубы.

Содержание

упражнения: 1. повернуться вправо, руки на пояс – вдох через нос. 2. вернуться в и.п – выдох через нос, расслабиться. 3-4 повторить с поворотом влево.



3. Упражнение

Артикуляционная поза:
сильно сжать зубы,
растянуть губы в улыбке,
обнажив зубы.

Содержание

упражнения: 1. Руки на пояс, максимально свести лопатки, отвести локти назад – вдох через нос. 2. Вернуться в и.п – выдох через нос, расслабиться.



4. Упражнение

Артикуляционная поза:
Нижнюю губу и челюсть
задвинуть назад.

Содержание

упражнения: 1. Руки на пояс, максимально свести плечи и локти вперёд – вдох через рот. 2. Вернуться в и.п – выдох через рот. Расслабиться.



5. Упражнение

Артикуляционная поза:
Рот максимально открыт.

Содержание упражнения:

1. Поднять правую руку вверх, левую назад – вдох через рот. 2. Вернуться в и.п – выдох через рот. 3-4. Повторить со сменой рук.

