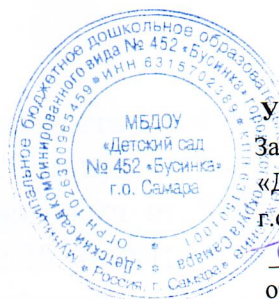


## ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
Бюджетного учреждения  
МБДОУ «Детский сад № 452 «Бусинка»  
г.о. Самара  
протокол № 01  
от 24.01.2024 г.



## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 452 «Бусинка»  
г.о. Самара  
Е.А. Салтанова  
от 24.01.2024 г. № 23-02

## РАССМОТРЕНО

Советом Бюджетного учреждения  
МБДОУ «Детский сад № 452 «Бусинка»  
г.о. Самара  
Протокол № 02 от 13.01.2024 г.

## РЕЖИМ

### занятий воспитанников (обучающихся) Бюджетного учреждения

#### 1. Общие положения

1.1. «Режим занятий воспитанников (обучающихся) Бюджетного учреждения» (далее Режим) разработан на основании «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13 со всеми изменениями и дополнениями), Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об учреждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава, ООП и других нормативно - правовых документов.

#### 2. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП Бюджетного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии СанПиН. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- Для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет – 9 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

- Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительность не более 20 минут;
- Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице

2.8. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются: утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия по плаванию, ритмическая гимнастика и другие.

2.9. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

2.10. Максимальная непрерывность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.

2.11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.12. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.13. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

2.14. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

2.15. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.16. В середине учебного года (декабрь – январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме ( в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.17. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.18. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем- логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- Младший дошкольный возраст 10-15 минут;
- Старший дошкольный возраст 20-25 минут;

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

2.21. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.22. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация Бюджетного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность:

- ✓ за жизнь, здоровье детей;
- ✓ за реализацию в полном объеме учебного плана;
- ✓ за качество реализуемых образовательных программ;
- ✓ за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.